

ZHEN GAN XI FENG TANG

| Nombre farmacéutico | Nombre Pin Yin | Acciones estudiadas MTC |
|-----------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rx. <i>Achyranthis Bidentatae</i> | <i>Niu Xi</i> | Circula la Sangre hacia abajo, separando la Sangre del Yang ascendente, y tonifica y nutre los Riñones y el Hígado |
| Hematitum | <i>Dai Zhe Shi</i> | Desciende Qi, calma el Hígado, ancla a Yang, borra el Fuego del Hígado y enfría la Sangre |
| Fossilia Ossis Mastodi | <i>Long Gu</i> | Calma el Shen, calma el Hígado y ancla el Yang |
| Concha Ostreae | <i>Mu Li</i> | Calma el Shen, beneficia a Yin, evita la fuga de líquidos y ancla el Yang |
| Plastrum Testudinis | <i>Gui Ban</i> | Nutre Yin y ancla Yang |
| Rx. <i>Scrophulariae</i> | <i>Xuan Shen</i> | Despeja el Calor, enfría la Sangre, nutre el Yin y drena el Fuego |
| Tub. Asparagi | <i>Tian Men Dong</i> | Nutre Yin y nutre los Riñones y los Pulmones |
| Rx. <i>Paeoniae Alba</i> | <i>Bai Shao</i> | Calma el Hígado Yang, nutre la Sangre y estimula el Yin |
| Hb. Artemisiae Scopariae | <i>Yin Chen Hao</i> | Despeja el Calor húmedo del Hígado y la Vesícula Biliar |
| Fr. Toosendan | <i>Chuan Lian Zi</i> | Drena el Qi de Hígado, libera restricciones, detiene el dolor y conduce el Calor desde abajo |
| Fr. Hordei Germinatus | <i>Mai Ya</i> | Suaviza el flujo de Qi de Hígado |
| Rx. <i>Glycyrrhizae</i> | <i>Gan Cao</i> | Regula y armoniza las otras hierbas |

Funciones biológicas Tradicionales:

- **Seda el Hígado**
- **Extingue el Viento del Hígado**
- **Impide el ascenso de Yang**
- Nutre el Yin

Síndromes Biológicos indicados en MTC:

- Viento del Hígado, el Hígado Yang (Fuego del Hígado) se transforma en Viento
- Insuficiencia de Hígado y Riñón Yin con aumento de Yang de Hígado que conduce al Viento de Hígado con Qi rebelde