

YANG XIN TANG

Nombre farmacéutico	Nombre Pin Yin	Acciones estudiadas MTC
Rx. Angelicae Sinensis	<i>Dang Gui</i>	Tonifica la Sangre, regula la menstruación, vigoriza y armoniza la Sangre, dispersa el Frío y detiene el dolor debido a la esteatosis sanguínea
Rx. Rehmanniae	<i>Sheng Di Huang</i>	Despeja el Calor, enfría la Sangre, nutre el Yin, genera fluidos, aumenta la saliva y enfría el Fuego del Corazón
Poria Pararadicis	<i>Fu Shen</i>	Tranquiliza el Corazón, calma el Espíritu y alivia los nervios
Rx. Ginseng	<i>Ren Shen</i>	Potentemente tonifica Yuan Qi, tonifica el Qi del Bazo, Estómago, Pulmones y Corazón y calma el Espíritu
Rx. Ophiopogonis	<i>Mai Men Dong</i>	Nutre el Yin del Estómago y los Pulmones, genera fluidos, despeja el Corazón y elimina la irritabilidad
Sm. Zizyphi Spinosa	<i>Suan Zao Ren</i>	Nutre el Corazón Yin, tonifica la Sangre del Hígado, calma el Espíritu, estimula el sudor y genera fluidos
Sm. Platycladi	<i>Bai Zi Ren</i>	Nutre el Corazón, calma el Espíritu y estimula la insuficiencia de Yin
Rx. Glycyrrhizae Preparata	<i>Zhi Gan Cao</i>	Tonifica el Bazo, aumenta el Qi
Fr. Schisandrae	<i>Wu Wei Zi</i>	Tonifica el Qi, tranquiliza el Espíritu y calma y contiene el Corazón Qi
Medulla Junci	<i>Deng Xin Cao</i>	Borra el Calor del canal del Corazón al dirigir el Fuego hacia abajo y calma al Espíritu
Sm. Nelumbinis	<i>Lian Zi</i>	Tonifica los Riñones, astringe a Jing, nutre el Corazón y calma el Espíritu

Funciones biológicas Tradicionales:

- **Tonifica el Qi y el Yang de Corazón**
- Nutre el Corazón
- Calma el Shen

Síndromes Biológicos indicados en MTC:

- Vacío de Qi de Corazón
- Insuficiencia de Sangre (personas con constitución débil o con debilidad después de una enfermedad)