

REN SHEN YANG RONG TANG

| Nombre farmacéutico | Nombre Pin Yin | Acciones estudiadas MTC |
|---------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rx. Ginseng | <i>Ren Shen</i> | Tonifica la fuente Qi, aumenta el Qi del Pulmón, el Bazo y el Corazón, calma el Shen, genera fluidos corporales y alivia la fatiga |
| Rx. Astragali | <i>Huang Qi</i> | Fortalece el Bazo, tonifica el Qi y la Sangre, genera fluidos corporales, eleva el Yang Qi del Bazo y el Estómago y tonifica los Pulmones |
| Rz. Atractylodis Macrocephalae | <i>Bai Zhu</i> | Tonifica el Bazo, tonifica el Qi y seca la Humedad |
| Poria | <i>Fu Ling</i> | Beneficia al Bazo al drenar la Humedad |
| Rx. Angelicae Sinensis | <i>Dang Gui</i> | Tonifica la Sangre, regula la menstruación, vigoriza y armoniza la Sangre, dispersa el Frío, humedece los intestinos, desbloquea los intestinos, reduce la hinchazón, expulsa el pus y alivia el dolor |
| Rx. Rehmanniae Preparata | <i>Shu Di Huang</i> | Nutre la Sangre y nutre el Hígado y el Riñón Yin |
| Rx. Paeoniae Alba | <i>Bai Shao</i> | Calma el Hígado Yang, alivia el dolor, nutre la Sangre, regula la menstruación y estimula el Yin |
| Per. Citri Reticulatae | <i>Chen Pi</i> | Regula el Qi, tonifica el Bazo (mejora sus funciones de transporte), seca la Humedad |
| Rx. Polygalae | <i>Yuan Zhi</i> | Calma el Espíritu, seda el Corazón y borra el canal que une el Corazón y el Riñón, reduce los abscesos y disipa las hinchazones |
| Fr. Schisandrae | <i>Wu Wei Zi</i> | Repone el Qi, nutre el Yin del Riñón, astringe la esencia, detiene la diarrea, estimula el sudor, genera fluidos, tonifica el Corazón y calma al Shen |
| Fr. Jujube | <i>Da Zao</i> | Tonifica el Bazo y el Estómago, aumenta el Qi, nutre la Sangre, calma el Espíritu |
| Cx. Cinnamomi | <i>Rou Gui</i> | Calienta los Riñones, el Bazo y el Corazón, dispersa el Frío profundo, calienta los canales, desbloquea los canales y los vasos, alivia el dolor y ayuda a la generación de Qi y Sangre |
| Rz. Zingiberis Recens | <i>Shen Jiang</i> | Calienta Recalentador Medio y detiene el vómito |
| Rx. Glycyrrhizae | <i>Gan Cao</i> | Tonifica el Bazo y aumenta el Qi |

Funciones biológicas Tradicionales:

- Tonifica el Qi
- Nutre la Sangre
- Calienta el Yang
- Fortalece el Bazo y los Pulmones
- Nutre el corazón
- Calma el Shen

Síndromes Biológicos indicados en MTC:

- Insuficiencia de Qi, Yang y Sangre
- Insuficiencia de Qi del Corazón y Bazo y Insuficiencia de Sangre debido al sobreesfuerzo