

## 9. DEFICIENCIA FUNCIONAL DEL HÍGADO

### Vacío de Sangre. Vacío de Sangre de Hígado

#### Definición:

Este terreno indica parte del proceso anémico, con mala absorción intestinal o vacío energético-medular o general pero asociado con una deficiencia del hígado para nutrir equilibradamente la sangre de proteínas, enzimas o globulinas.

#### Síntomas:

- 1 Anemia o preanemia.
- 2 Vértigos y mareos, insomnio y palpitaciones, como expresión de déficit sanguíneo.
- 3 Acorchamientos, hormigueos o parestesias, piel y uñas secas y frágiles y onicopatías, como expresión de desnutrición sanguínea.
- 4 Amenorrea u oligomenorrea, ciclo menstrual alargado y reglas con sangre pálida, como expresión ginecológica de deficiencia sanguínea.
- 5 Vértigos, parestesias y neuritis.
- 6 Tez, lengua, labios, mucosa palpebral y lecho ungueal pálidos.
- 7 Pulso fino.

#### Patologías:

Anemias

Patologías ginecológicas: Amenaza de aborto, dismenorrea, amenorrea, debilidad postparto. Cefaleas, acúfenos, vértigos.

Visión alterada, fotofobia, dolor ocular.

#### Fitoterapia China:

Las plantas estudiadas en China para activar la acción enriquecedora de la sangre en hígado, nutrir la sangre, dispersar el estancamiento y favorecer la absorción intestinal son: Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Peonia (*Paeonia lactiflora* Pall.), Melisa (*Melissa officinalis* L.), Bardana (*Arctium lappa* L.), Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Altea (*Althaea officinalis* L.) y Eleuterococo (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.).