

5. TRASTORNO NEUROENDOCRINO

Vacío de Yin. Sequedad

Definición:

Este síndrome de Vacío de Yin expresa un cuadro de alteración neuroendocrina que involucra desequilibrio simpático parasimpático por un lado y de la producción de catecolaminas por otro, pero en un único episodio. Se trata de una alteración endocrina suprarrenal que asociada a alteraciones nerviosas, explican las crisis vasculares (características de la menopausia) y los quemazones propios de este Vacío de Yin. La experiencia China demuestra que esta alteración actúa en pacientes de todas las edades, hombres y mujeres y como fondo etiológico de múltiples enfermedades.

Síntomas y Patologías:

- 1 Calor en palmas de las manos y plantas de los pies, sudores extraños, sorprendidos, sofocos (entendiendo por extraños todo calor y sudor que no se corresponde con la subida de la temperatura exterior), calores nocturnos.
- 2 Fiebres en general o febrículas o sensación de fiebre espontánea, sin aparente razón y sobre todo, vespertinas.
- 3 Lengua, boca y garganta secas. Sed subsiguiente.
- 4 Piel seca y rugosa, pelo y cabello seco, sin brillo y quebradizo,
- 5 Irritabilidad y/o ansiedad. Se señala que el Vacío de Yin induce a llorar fácilmente, pero sin producir alivio moral, puesto que la causa es un Vacío y no un Estancamiento. Así pues, el Estancamiento de Qi de Hígado facilita un llanto que alivia, no así el Vacío de Yin.
- 6 Fatiga y recuperación difícil y sobre todo, agotamiento.
- 7 Insomnio o sueño de baja calidad.
- 8 Dolores de rodilla y lumbares en un ámbito de debilidad muscular, de formación de agujetas y de sensación de quemazón interna y del comentado agotamiento.
- 9 Oliguria, estreñimiento de heces duras, tos seca.
- 10 Pulso siempre filiforme, débil y rápido.
- 11 Lengua roja y seca sin apenas capa saburral.

Fitoterapia China:

Las plantas estudiadas en China para la tonificación del Vacío de Yin son: Eucalipto (*Eucalyptus globulus* Labill.), Melisa (*Melissa officinalis* L.), Nogal (*Juglans regia* L.), Hinojo (*Foeniculum vulgare* Mill.), Boldo (*Peumus boldus* Molina), Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.), Dioscorea (*Dioscorea opposita* Thunb.).