

## 4C. DEFICIENCIA ENERGÉTICA DE CORAZÓN

### Vacío de Qi y Yang de Corazón

#### Definición:

El Vacío de Qi de Corazón expresa una deficiencia cardíaca, una debilidad en la génesis del impulso nervioso sinusal y en su transporte.

El Vacío de Yang de Corazón se define dentro de la sintomatología y signos del Vacío de Yang General. Puesto que el Yang se define como el generador de calor interno, el Vacío de Yang expresa una deficiencia en esta acción de generar este calor principalmente en la corteza suprarrenal.

#### Síntomas:

- 1 Síntomas cardíacos básicos como taquicardia paroxística y palpitaciones, arritmias, estenosis mitral o prolapso mitral.
- 2 Fatiga y disnea al esfuerzo más o menos obvios, pero siempre asociados a síntomas digestivos como inapetencia, adelgazamiento, debilidad general propia de debilidad digestiva o de anemia (Vacío de Sangre) y sobre todo a un conjunto de alteraciones mentales como ansiedad y fobia, neurastenia o irritabilidad, astenia sexual o senilidad acelerada.
- 3 Friolerismo, manos y pies fácilmente fríos, frío lumbar característico acompañado de dolor lumbar y en piernas.
- 4 Poliuria y hasta incontinencia urinaria y diarrea matinal (o heces blandas)
- 5 Palidez lingual y el pulso profundo y débil, muchas veces lento.

#### Patologías:

Debilidad cardíaca.

Fatiga cardíaca por esfuerzo asociada a debilidad digestiva

#### Fitoterapia China:

EN MTC se ha estudiado una fitoterapia que debe estimular no sólo la energía cardíaca general sino el decaimiento emocional que está ligado a ella: Canela (*Cinnamomum aromaticum* Nees), Romero (*Rosmarinus officinalis* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Grosellero negro (*Ribes nigrum* L.), Centaurea (*Centaureum erythraea* Rafn), Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer), Poria (*Poria cocos* Wolf), Atractilodes (*Atractylodes macrocephala* Koidz.), Rermania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.).