

4. DEFICIENCIA FUNCIONAL DIGESTIVA. DEFICIENCIA FUNCIONAL CORTICO-SUPRARRENAL

Vacío de Qi y de Yang de Bazo. Vacío de Yang de Riñón

Definición:

Las deficiencias o vacíos energéticos de Qi y Yang de Bazo y de Riñón constituyen un terreno muy común. Representan en realidad dos entidades diferentes, pero se analizan juntos por la alta frecuencia con que se presentan asociados.

Se trata de una debilidad enzimática, neuroendocrina y tisular del digestivo, es decir, un digestivo decaído, sin fuerza, sin energía.

Síntomas:

- 1 Siempre FATIGA, ASTENIA Y CANSANCIO ESENCIAL.
- 2 Digestiones débiles, lentas, sensación de pesadez.
- 3 Frío, friolerismo y manos y pies fríos, frío sentido y vívido, aversión al frío.
- 4 Dolor y debilidad lumbar, dolor de espalda. Debilidad de piernas.
- 5 Diarrea matinal. Adelgazamiento
- 6 Poliuria, micción frecuente o franca incontinencia. 7 Astenia sexual, apatía, somnolencia, introversión.
- 7 Lengua pálida, indentada.
- 8 Pulso profundo, débil y lento.

Patologías:

Malas digestiones

Cansancio, fatiga

Patologías digestivas: Gastritis, esofagitis

Fitoterapia China:

La corrección de la caída energética de un órgano, de un sistema o la pérdida general de vitalidad es, una acción esencial. En MTC se han estudiado las plantas encaminadas a tonificar el digestivo, darle tono y fuerza: Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.), Nogal (*Juglans regia* L.), Canela (*Cinnamomum aromaticum* Nees), Genciana (*Gentiana lutea* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Romero (*Rosmarinus officinalis* L.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Hinojo (*Foeniculum vulgare* Mill.), Dioscorea (*Dioscorea opposita* Thunb.) y Ajedrea (*Satureja montana* L.).