

3QH. PROCESOS DE ESTANCAMIENTO ENZIMÁTICO

Estancamiento de Qi de Hígado. Estancamiento de Qi General

Definición:

El Estancamiento de Qi es un síndrome esencial en Medicina China, puesto que el Qi es la energía fundamental y cuando ésta se perturba, todas las acciones del organismo se resienten. Este síndrome representa un estancamiento enzimático que frustraciones emocionales, estrés, pérdidas afectivas, abandonos, etc, gestionan en el ámbito hepático primero y posteriormente en cualquier área orgánica, hiper-excitando, agobiando y lesionándola.

Síntomas:

- 1 Molestias o dolores erráticos (los dolores fijos indican Estancamiento de Sangre).
- 2 Hinchazones regionales, induraciones, distensión de senos, hinchazón abdominal.
- 3 Sensación de opresión torácica, de opresión abdominal, de opresión costal.
- 4 Las dismenorreas indican, siempre, Estancamiento de Qi. El dolor y la distensión propias del síndrome premenstrual.
- 5 Espasmos.
- 6 Tendencia a suspirar con frecuencia. A veces, eructo o hipo.
- 7 Tendencia a sollozo fácil dentro de un cambio emocional hacia la hipersensibilidad afectiva. Humor inestable y signos de hipersensibilidad emocional con melancolía, rasgos de histeria, de frustración.
- 8 Sensación de nudo en garganta o “bolo histérico”.
- 9 Pulso de cuerda y profundo, lento o grande o rugoso, pero profundo y tenso.
- 10 Memoria e inteligencia poco sutiles, poco ágiles y poco predisuestas para ejercer su función.

Patologías:

Estrés emocional

Patologías psicológicas y/o psiquiátricas: Ansiedad, depresión menopáusica, depresión postparto.

Patologías digestivas: Eructos, vómitos, hepatitis, colecistitis, litiasis biliar, pancreatitis, gastritis.

Fitoterapia China:

En MTC se han estudiado plantas con capacidad de “mover la energía”, es decir, de drenar estancamientos enzimáticos y bloqueos neuroendocrinos, como corrección para este terreno de Estancamiento de Qi: Melisa (*Melissa officinalis* L.), Menta (*Mentha x piperita* L.), Boldo (*Peumus boldus* Molina), Lindera (*Lindera aggregata* (Sims) Kosterm.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Ajedrea (*Satureja montana* L.), Mandarina (*Citrus reticulata* Blanco) y Atractilodes (*Atractylodes macrocephala* Koidz.).