

3. ESTANCAMIENTOS Y ESTASIS SANGUÍNEO

Estancamiento de Sangre

Definición:

Este terreno de Estancamiento de Sangre representa una situación biológica en la que procesos inflamatorios dan lugar a vasoconstricciones, vasodilataciones y disminución de la velocidad del flujo sanguíneo como reacción a una agresión local. Son los términos hiperemia y congestión los que mejor definen este terreno de aumento de volumen de la sangre en un órgano o tejido.

Síntomas:

- 1 Dolor agudo, localizado, fijo, agravado a la presión.
- 2 Equimosis lingual. Tumefacciones localizadas.
- 3 Masas abdominales palpables. Induraciones.
- 4 Color púrpura o violáceo en la cara, labios, lengua y extremidades.
- 5 Metrorragia, coágulos en la menstruación.
- 6 Hemoptisis, hematemesis, epistaxis.
- 7 Traumatismos y hematomas de larga curación.

Patologías:

Dolores en general

Patologías cardiológicas: Hipertensión arterial, afecciones coronarias, angina de pecho e infarto.

Patologías ginecológicas: miomas, endometriosis, abortos, infertilidad, quistes ováricos, etc.

Necrosis, gangrena en casos graves

Fitoterapia China:

Las plantas estudiadas en MTC para inhibir la tendencia a “coagular la sangre”, deben concretar la acción antiestancamiento sanguíneo en la parte superior e inferior del cuerpo, y deben también inhibir el estancamiento en la microcirculación a la vez que tonifican la pared vascular.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Malva (*Malva sylvestris* L.), Ajo (*Allium sativum* L.), Salvia (*Salvia officinalis* L.), Sanguinaria (*Polygonum aviculare* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Canela (*Cinnamomum aromaticum* Nees), Melocotonero (*Prunus persica* (L.) Batsch), Cártamo (*Carthamus tinctorius* L.), Genciana (*Gentiana lutea* L.) y Curcuma (*Curcuma longa* L.).