

## 2P. EXCESO METABÓLICO EN PULMONES

### Calor en Qi y en Pulmón

#### Definición:

El síndrome Calor en el Qi de Pulmón y Calor en el Pulmón representa un esencial, Se trata de una situación de exceso metabólico pulmonar (de exceso de salud, podríamos decir), a partir del cual se generan afecciones respiratorias y en vías respiratorias altas, no por deficiencias inmunitarias, sino por lo contrario, exceso pulmonar.

#### Síntomas:

- 1 Sensación de calor en pulmones, calor o ardor en garganta, dolor fácil asociado, garganta inflamada. Sensación de que las bebidas frías le son adecuadas. Sed.
- 2 Tendencia a voz ronca, tos seca.
- 3 Fiebres fáciles, aftas bucales, abscesos dentarios.
- 4 Mucosidades (si las hay) amarillas, densas. Las expectoraciones pueden ser purulentas y con olor pútrido y lo son con seguridad en casos de absceso pulmonar. Flemas, en todo caso, difíciles de expectorar.
- 5 Pulso rápido, sin concretar la potencia del pulso puesto que la fuerza del pulso depende de la energía general. Pero siempre será rápido.
- 6 Lengua roja. Capa saburral amarilla (quizá amarillenta) y en alguna ocasión blanca, pero siempre seca.

#### Patologías:

Tos seca, recalcitrante

Infecciones de vías respiratorias (en Calor)

#### Fitoterapia China:

Las plantas estudiadas en MTC para tranquilizar la mucosa y enfriar el hipermetabolismo pulmonar son: Escutellaria (*Scutellaria baicalensis* Georgi), Gardenia (*Gardenia jasminoides* J. Ellis), Eucalipto (*Eucalyptus globulus* Labill.), Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.), Limón (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), Altea (*Althaea officinalis* L.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Amapola (*Papaver rhoeas* L.), Anemarrena (*Anemarrhena asphodeloides* Bunge), Morera (*Morus alba* L.) y Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer).