

## 2E. EXCESO METABÓLICO EN ESTOMAGO

### Calor-Plenitud Yang Estómago e Intestinos

#### **Definición:**

El estómago, con todas las funciones que le son propias y como un eslabón más de cadenas metabólicas que involucran el organismo entero, puede presentar “exceso energético” o “deficiencia energética” (más allá de lo que las lesiones propias de los tejidos estudiados en medicina interna).

Este síndrome de exceso metabólico en estómago, hace referencia a un terreno biológico conformado por un hipermetabolismo gástrico, gástrico-intestinal y gastro-pancreático y determina los múltiples órganos sensibles a esa hiperactividad y las enfermedades que en ellos se constituyen.

#### **Síntomas:**

- 1 Sequedad de boca, sed de bebidas frías, labios secos, polidipsia.
- 2 Halitosis que es preciso definir como de específico origen gástrico.
- 3 Lengua roja o escarlata y a veces, como hemos dicho, ulcerada. Observar bien posibles áreas de capa saburral amarillas en la raíz lingual.
- 4 Hambre, hambre importante, hambre canina.
- 5 Pulso rápido, “ancho o fino” pero rápido.

#### **Patologías:**

Hambre fuerte.

Fáciles gingivitis, estomatitis, aftas o úlceras linguales, odontalgias, abscesos dentarios.

Afecciones irritativas digestivas.

#### **Fitoterapia China:**

Las plantas estudiadas en MTC para inhibir el exceso metabólico de estómago son: Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.), Cimicifuga (*Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt.), Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.), Fumaria (*Fumaria officinalis* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Bardana (*Arctium lappa* L.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Altea (*Al-thaea officinalis* L.), Nogal (*Juglans regia* L.), Peonia (*Paeonia x suffruticosa* Andrews), Escutelaria (*Scutellaria baicalensis* Georgi) y Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer).