

2C. EXCESO CARDÍACO FUNCIONAL

Calor-Plenitud Yang de Corazón

Definición:

En la Medicina Tradicional China se expresa la íntima relación de las alteraciones psicológicas con determinadas disfunciones orgánicas.

Este síndrome concretamente, señala un conjunto de ejes metabólicos asociados en una unidad, en un terreno: hipersimpatismo más hipermetabolismo y calor pulmonar más hiperactividad metabólica intestinal más hiperactividad sinusal nerviosa cardiaca. En MTC se ha determinado la relación directa de este exceso de Calor y de Yang de Corazón con patologías emocionales y neurológicas.

Síntomas:

1. Sensación de calor en el pecho.
2. Tez roja.
3. Sed de bebidas frías.
4. A veces fiebre.
5. Fáciles aftas bucales, boca amarga y seca.
6. Lengua roja siempre y escarlata y más roja si cabe en el ápice. Temblor lingual.
7. Pulso rápido y tenso siempre pero a veces ancho y a veces fino si al Fuego de Corazón se asocia un Vacío de Yin.
8. Palpitaciones (que las veremos igualmente en los otros dos terrenos que afectan al corazón pero en este caso asociadas al cuadro general de Fuego de Corazón).
9. Orina rojiza y oscura.
10. Agitación emocional, mal carácter o inestabilidad emocional.

Patologías:

Nerviosismo e insomnia.

Comportamiento maníaco y/o paranoia, crisis nerviosas, fobias.

Fitoterapia China:

Las plantas estudiadas en MTC para frenar el exceso metabólico sobre corazón y a la vez sobre digestivo y sobre mente (el triple terreno sobre el que el llamado Plenitud de Corazón se constituye) son: Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Melisa (*Melissa officinalis* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Malva (*Malva sylvestris* L.), Genciana (*Gentiana lutea* L.), Gardenia (*Gardenia jasminoides* J. Ellis) y Curcuma (*Curcuma longa* L.).