

## 2. EXCESO METABÓLICO EN HÍGADO

### Calor-Plenitud Yang en Hígado y Vesícula Biliar. Viento de Hígado

#### **Definición:**

La Medicina Tradicional China concede una gran importancia a todas las alteraciones que se producen a partir de una hiperactividad en el hígado, en lo que se refiere a la producción enzimática, de anticuerpos y de proteínas, puesto que esta Plenitud-Calor de Hígado conecta con toda la biología corporal agobiando órganos y tejidos.

#### **Síntomas:**

1. -Enrojecimiento de cara y ojos en general (rojez de conjuntiva).
2. -Crisis o accesos de agitación mental o irritabilidad, carácter fuerte o colérico.
3. -Lengua roja oscura (sobre todo en los bordes). Capa saburral amarilla o amarillenta.
4. -Pulso rápido y ancho.

#### **Patologías:**

Cólera, carácter fuerte, agitación emocional. Hipertensión arterial

Patologías oculares: Conjuntivitis, síndrome del ojo rojo, glaucoma, maculopatías, uveítis, etc.

#### **Fitoterapia China:**

Las plantas estudiadas en Mtc para la armonización orgánica, nerviosa y endocrina que el Exceso de Calor y Plenitud de Hígado altera siempre son: Abedul (*Betula pendula* Roth.), Genciana (*Gentiana lutea* L.), Melisa (*Melissa officinalis* L.), Bardana (*Arctium lappa* L.), Diente de león (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg.), Escutelaria (*Scutellaria baicalensis* Georgi), Celidonia (*Chelidonium majus* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels) y Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.).