

17. ACUMULACIÓN DE FLEMAS E HIPOMETABOLISMO

Síndrome de Mucosidades. Mucosidades-Frío

Definición:

Este terreno de Mucosidades Frío expresa una inflamación líquida y mucosa propia de insuficiencia inmunitaria y frío interno. La Mucosidad en Frío está relacionada con vacío digestivo, puesto que en el metabolismo de los líquidos el intestino delgado y el complejo biológico corteza suprarrenal-riñón tienen un papel fundamental. Así pues, deficiencias del metabolismo de líquidos con estancamientos de estos en el muro intestinal, tienden a transformar el líquido en mucosidad ligera.

Síntomas:

- 1 Mucosidades y flemas blancas y fluidas, rinorrea.
- 2 Enfriamiento del cuerpo.
- 3 Temor al frío, friolerismo, aversión al frío, manos y pies fríos.
- 4 Cuerpo lingual pálido y capa lingual blanca.
- 5 Pulso profundo y lento.

Patologías:

Moquita líquida en infecciones respiratorias por frío.

Gastritis, úlceras, vómitos.

Nódulos, bocio, hipertiroidismo.

Fitoterapia China:

Las plantas estudiadas en China para corregir este terreno alterado, calientan el Pulmón, dispersan el frío, transforman las mucosidades, disipan las acumulaciones líquidas y refuerzan el Yang digestivo, pulmonar y renal son: Ajedrea (*Satureja montana* L.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Jengibre (*Zingiber officinale* Roscoe), Poria (*Poria cocos* Wolf), Schisandra (*Schisandra chinensis* (Kurcz.) Baill.) y Canela (*Cinnamomum zeylanicum* Blume).