

16. ACUMULACIÓN DE FLEMAS E HIPERMETABOLISMO

Síndrome de Mucosidades (Tan). Mucosidades-Calor

Definición:

Este cuadro expresa irritación mucosa, irritación de los epitelios mucosos en la esfera respiratoria, en la esfera digestiva y subsiguiente hiperproducción de flemas, que el hipermetabolismo general y, por tanto, el calor, tienden a espesarse incluso a solidificar.

Síntomas:

El contexto sintomático suele ser de fiebres fáciles, cara roja, estreñimiento y orina concentrada. Espíritu y carácter abiertos y fácilmente irritables.

- 1 Mucosidades amarillas, espesas, frecuentes y difíciles de expectorar.
- 2 Tos frecuente asociada.
- 3 Calor interno más o menos obvio.
- 4 Cuerpo lingual rojo, capa saburral amarilla.
- 5 Pulso rápido.

Patologías:

Mocos y flemas concentrados

Infecciones respiratorias con mucosidades densas Miedos, agitación, ansiedad.

Nódulos, bocio, hipertiroidismo.

Fitoterapia China:

Las plantas estudiadas en MTC para resolver acumulaciones de flemas densas, amarillas, de difícil expectoración deben ser capaces de diluir mucosidad como objetivo esencial, pero además inhibir el exceso, plenitud y calor en Pulmón, debe humectar la sequedad tisular muy obvia a veces (silicosis) y debe dinamizar el movimiento de sangre y enzimas, puesto que estos cuatro terrenos acompañan en mayor o menor medida el proceso de acumulación mucosa.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Mandarina (*Citrus reticulata* Blanco), Melocotonero (*Prunus persica* (L.) Batsch), Escutelaria (*Scutellaria baicalensis* Georgi), Poria (*Poria cocos* Wolf), Melisa (*Melissa officinalis* L.), Fucus (*Fucus vesiculosus* L.) y Morera (*Morus alba* L.).