

14. MICROCIRCULACIÓN ALTERADA

Síndrome de Obstrucción en Jing Mai

Definición:

Este síndrome de Obstrucción en los Jing Mai indica una microcirculación deficiente. Se trata de alteraciones arteriolares, preanemia o anemia, tendencia a estancarse sangre, mucosidades y frío en la microcirculación sanguínea.

Síntomas:

- 1 Lengua pálida con capa saburral blanca.
- 2 Pulso profundo y fino.
- 3 Frío interno, frío en manos y en pies y aversión al frío.

Patologías:

Sabañones, acrocianosis, síndrome de Raynaud, accidentes vasculares y neuralgias
Dolores musculares, artríticos y ligamentosos Ovario poliquístico

Fitoterapia China:

Las plantas estudiadas en China con objetivo de movilizar la sangre y calentar los canales dispersando el frío, recalentar la microcirculación y potenciar el Yang general para permeabilizar la circulación son: Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Canela (*Cinnamomum aromaticum* Nees), Peonia (*Paeonia lactiflora* Pall.), Jojoba (*Ziziphus jujuba* Mill.), Mejorana (*Origanum majorana* L.), Tomillo (*Thymus vulgaris* L.), Ajedrea (*Satureja montana* L.), Jengibre (*Zingiber officinale* Roscoe) y Genciana (*Gentiana lutea* L.).