

## 11. ACUMULACIÓN DE LÍQUIDO E HIPERMETABOLISMO EN TRACTO GENITOURINARIO

### Humedad-Calor en Riñón (Recalentador Inferior)

#### Definición:

Este síndrome de Humedad Calor en Riñón expresa un proceso muy común que es preciso entender bien: se trata de la acumulación de líquido en el subepitelio visceral (próstata, riñón, vagina) o en el entramado articular. Es decir, el depósito de agua se constituye no en la luz de las vísceras, lo cual es normal, sino bajo el epitelio, constituyendo una debilidad orgánica y un peso visceral que caracterizan cada síntoma y cada patología que en ella se desarrollan.

#### Síntomas:

- 1 Calor interno y fiebres fáciles.
- 2 Sensación de pesadez corporal.
- 3 Oliguria, disuria y fáciles infecciones urinarias.
- 4 Sensación de pesadez pélvica y vesical.
- 5 Lengua roja y capa saburral amarilla o amarillenta y húmeda.
- 6 Pulso rápido y mudo.

#### Patologías:

Candidiasis genital  
Infecciones urinarias y genitales

#### Fitoterapia China:

Las plantas estudiadas en China para corregir este terreno secan y enfrían la extravasación líquida, el edema y encharcamiento líquido que se instala en los tejidos subepiteliales: Diente de León (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Vara de Oro (*Solidago virgaurea* L.), Altea (*Althaea officinalis* L.), Cola de Caballo (*Equisetum arvense* L.), Genciana (*Gentiana lutea* L.), Poria (*Poria cocos* Wolf), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.), Llantén (*Plantago major* L.) y Gardenia (*Gardenia jasminoides* J. Ellis).