

BU NAO WAN

Nombre farmacéutico	Nombre Pin Yin	Acciones estudiadas MTC
Fr. Schisandrae	<i>Wu Wei Zi</i>	Contiene la fuga de Qi Pulmonar, detiene la tos, tonifica los Riñones, estimula a Jing y tonifica el Qi
Sm. Zizyphi Spinosae	<i>Suan Zao Ren</i>	Nutre el Corazón Yin, tonifica la Sangre del Hígado y calma el espíritu
Rx. Angelicae Sinensis	<i>Dang Gui</i>	Tonifica y armoniza la Sangre y dispersa el Frío (detiene el dolor debido a Estasis de Sangre)
Hb. Cistanches	<i>Rou Cong Rong</i>	Tonifica los Riñones y fortalece el Yang
Sm. Juglandis	<i>Hu Tao Ren</i>	Nutre los Riñones y tonifica el Jing
Fr. Lycii	<i>Gou Qi Zi</i>	Nutre y tonifica el Hígado y la Sangre del Riñón y el Yin y beneficia a Jing
Sm. Platycladi	<i>Bai Zi Ren</i>	Nutre el Corazón y calma el espíritu
Rz. Gastrodiae	<i>Tian Ma</i>	Extingue el Viento y atenúa el aumento del Yang de Hígado
Rx. Polygalae	<i>Yuan Zhi</i>	Calma el espíritu y el Corazón y despeja el canal que une el Corazón y el Riñón
Rz. Arisaematis	<i>Tian Nan Xing</i>	Seca la Humedad y expulsa la Flema
Rz. Acori Tatarinowii	<i>Shi Chang Pu</i>	Abre los orificios, vaporiza la Flema, calma el espíritu y dispersa el Viento
Succinum	<i>Hu Po</i>	Vigoriza la Sangre, disipa el Estasis y calma el espíritu
Os Draconis	<i>Long Gu</i>	Calma el Hígado y calma el espíritu

Funciones biológicas Tradicionales:

- **Aclara, despeja el cerebro**
- **Tonifica los Riñones**
- Calma la mente
- Astringe Jing
- Tonifica el Qi
- Tonifica el Qi de Corazón
- Detiene la tos

Síndromes Biológicos indicados en MTC:

- Insuficiencia de Jing de Riñón