

# AN SHEN DING ZHI WAN

Nombre farmacéutico	Nombre Pin Yin	Acciones estudiadas MTC
<b>Rx. Ginseng</b>	<i>Ren Shen</i>	Tonifica el Corazón Qi y calma el espíritu
<b>Poria</b>	<i>Fu Ling</i>	Tranquiliza el Corazón, calma el espíritu y calma los nervios
<b>Rx. Polygalae</b>	<i>Yuan Zhi</i>	Calma el Espíritu y el Corazón
<b>Dens Draconis</b>	<i>Long Chi</i>	Resuelve la ansiedad, calma el espíritu, calma el Hígado y preserva el Yang flotante (especialmente para las palpitaciones con ansiedad, insomnio, sueño perturbado, convulsiones y delirio)
<b>Rz. Acori Tatarinowii</b>	<i>Shi Chang Pu</i>	Abre los Orificios, drena la Mucosidad, calma el Espíritu y dispersa el Viento
<b>Sm. Zizyphi Spinosae</b>	<i>Chao Suan Zao Ren</i>	Nutre el Corazón, astringe al Hígado, calma el espíritu, facilita el sueño y trata la sed irritable y la sudoración por insuficiencia
<b>Caulis Polygoni Multiflori</b>	<i>Ye Jiao Teng</i>	Nutre el Corazón Yin y Sangre y calma el espíritu
<b>Concha Ostreae</b>	<i>Mu Li</i>	Asienta y calma el espíritu, calma el Hígado, beneficia al Yin y ancla el Yang flotante

## Funciones biológicas Tradicionales:

- Fortalece el Qi
- Calma el Shen
- Alivia el miedo
- Calma la mente

## Síndromes Biológicos indicados en MTC:

- **Insuficiencia de Qi en el Corazón y la Vesícula Biliar**