

AN MIAN PIAN

Nombre farmacéutico	Nombre Pin Yin	Acciones estudiadas MTC
Ziziphi Spinosi Semen	<i>Suan Zao Ren</i>	Nutre el Corazón Yin, tonifica la Sangre del Hígado y calma el espíritu
Poria	<i>Fu Ling</i>	Calma el espíritu, fortalece el Bazo y armoniza el Jiao Medio
Polygalae Radix	<i>Yuan Zhi</i>	Calma el Espíritu, seda el Corazón y limpia el canal que une el Corazón y el Riñón
Gardeniae Fructus	<i>Zhi Zi</i>	Despeja el Calor, reduce el Fuego y elimina la irritabilidad en San Jiao y vigoriza la Sangre
Massa Medicata Fermentata	<i>Shen Qu</i>	Mueve el Qi, reduce el Estancamiento de alimentos, promueve la digestión y armoniza el Estómago
Glycyrrhizae Radix	<i>Gan Cao</i>	Tonifica el Bazo y aumenta el Qi, Despeja el Calor y alivia la toxicidad del Fuego

Funciones biológicas Tradicionales:

- Calma al espíritu-Shen
- Despeja el Calor del Corazón y de Hígado
- Nutre la Sangre
- Armoniza el Estómago; Regula la digestión

Síndromes Biológicos indicados en MTC:

- Calor de Corazón y de Hígado
- Vacío de Sangre de Hígado