

## 8. ACUMULACIÓN LÍQUIDA EN SUBEPITELIOS

### Humedad - Frío

#### Definición:

Este terreno expresa un decantamiento líquido en tejidos viscerales, musculares, mucosos o dérmicos. El resultado de una tan compleja confluencia de factores, hace imposible su corrección con fármacos sintéticos, puesto que se trata de una alteración energética vital que como una sombra se establece en el metabolismo.

Lo que la nosología China y la medicina biológica llaman Viento-Frío-Humedad-Vacío en músculos, tendones, huesos y articulaciones, expresa una situación de bloqueo de la microcirculación (Estancamiento de Qi y Sangre en los Jing Mai) que induce Estancamiento de Humedad, es decir, edema, alteraciones metabólicas y subsiguiente lesión y dolor.

Lo esencial para evaluar la Humedad-Frío, es estudiar como un todo el contexto de debilidad, apetito pobre o inapetencia, constitución física pobre y digestiones débiles.

#### Síntomas:

- 1 Edema.
- 2 Oliguria, disuria, micciones poco abundantes y/o frecuentes.
- 3 Hinchazón general en pelvis y/o en piernas.
- 4 Fatiga asociada a sensación de pesadez.
- 5 Frío, friolerismo, escalofríos, frío interno, extremidades frías y aversión al frío (idéntico al expresado en Vacío de Yang de Riñones puesto que es el mismo proceso).
- 6 Ausencia de sed.
- 7 Lengua pálida e indentada.
- 8 Pulso profundo o mudo.

#### Patologías:

Reumáticas: Dolor reumático, artritis, artrosis, osteoporosis, lumbalgia, ciática

Infecciones ginecológicas y nefrológicas: candidiasis, cistitis, orquitis, epididimitis

#### Fitoterapia Biológica:

En Medicina Biológica tiene una enorme importancia...

- Los dolores reumáticos...
- Los dolores fijos...
- Dolores que se alivian...

En China se estudia una fitoterapia que neutraliza el Viento, la Humedad y el Frío, drenando la acumulación líquida en los subepitelios.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Cardo santo (Cnicus benedictus L.), Nogal (Juglans regia L.), Jengibre (Zingiber officinale Roscoe), Astrágalo (Astragalus membranaceus Moench), Angélica (Angelica sinensis Diels), Ajedrea (Satureja montana L.), Canela (Cinnamomum aromaticum Nees), Genciana (Gentiana lutea L.), Poria (Poria cocos Wolf).