Melisa (Melissa offinalis L.)

16. ACUMULACIÓN DE FLEMAS E HIPERMETABOLISMO
Síndrome de Mucosidades (Tan). Mucosidades-Calor

Definición:

Este cuadro expresa, simplemente, irritación mucosa, irritación de los epitelios mucosos en la esfera respiratoria, en la esfera digestiva y subsiguiente hiperproducción de flemas, que el hipermetabolismo general y, por tanto, el calor, tienden a espesar e incluso a solidificar.

Síntomas:

El contexto sintomático suele ser de fiebres fáciles, cara roja, estreñimiento y orina concentrada. Espíritu y carácter abiertos y fácilmente irritables.

1 Mucosidades amarillas, espesas, frecuentes y difíciles de expectorar.
2 Tos frecuente asociada.
3 Calor interno más o menos obvio.
4 Cuerpo lingual rojo, capa saburral amarilla.
5 Pulso rápido.

Patologías:

Mocos y flemas concentrados
Infecciones respiratorias con mucosidades densas
Miedos, agitación, ansiedad.
Nódulos, bocio, hipertiroidismo.

Fitoterapia Biológica:

Un conjunto de plantas verdaderamente integrado para resolver acumulaciones de flemas densas, amarillas, de difícil expectoración que sienta la base de patologías respiratorias, digestivas, psiquiátricas, cardiovasculares y glandulares debe ser capaz de diluir mucosidad como objetivo esencial, pero además inhibir el exceso, plenitud y calor en Pulmón, debe humectar la sequedad tisular muy obvia a veces (silicosis) y debe dinamizar el movimiento de sangre y enzimas, puesto que estos cuatro terrenos acompañan en mayor o menor medida el proceso de acumulación mucosa.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Mandarina (Citrus reticulata Blanco), Melocotonero (Prunus persica (L.) Batsch), Escutelaria (Scutellaria baicalensis Georgi), Poria (Poria cocos Wolf), Melisa (Melissa offinalis L.), Fucus (Fu-cus vesiculosus L.) y Morera (Morus alba L.).