



Pie de León (*Alchemilla vulgaris* L.)

10. ACUMULACIÓN DE LÍQUIDO E HIPERMETABOLISMO EN DIGESTIVO

Humedad - Calor en Digestivo (Recalentador Medio)

Definición:

Este síndrome de Humedad Calor en Digestivo expresa un proceso de encharcamiento del muro intestinal que se desarrolla asociado a hipermetabolismo. Es fácil imaginar una alteración del metabolismo de los diez litros de líquido que entre intestino y riñón gestiona un ser humano cada día. Este bloqueo de líquidos involucra órganos internos, piel y mucosas.

Síntomas:

- 1 Calor, sensación de calor y fiebre fácil o febrícula.
- 2 Sensación de pesadez corporal, fatiga.
- 3 Alteraciones digestivas, ascitis, hinchazón abdominal diurna, digestiones lentas y dispepsias.
- 4 Oliguria, disuria.
- 5 Fáciles infecciones urinarias.
- 6 Lengua roja y capa saburral amarilla o amarillenta y húmeda, equimosis lingual.
- 7 Pulso mudo, profundo, rápido.

Patologías:

Hinchazones, edemas
Retención de líquidos y sobrepeso subsiguiente
Gastroenteritis, colitis, dolor abdominal

Fitoterapia Biológica:

Las plantas estudiadas en China para corregir este terreno actúan sobre los mecanismos alterados del metabolismo de los líquidos más que con un efecto estimulante de la diuresis. Secan y enfrían para inhibir con seguridad infecciones o patologías en este terreno.

Las plantas estudiadas para esta acción son Abedul (*Betula alba* L.), Alismatis (*Alisma orientale* (Sam.) Juzep. in Kom.), Pie de León (*Alchemilla vulgaris* L.), Fumaria (*Fumaria officinalis* L.), Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.), Jengibre (*Zingiber officinale* Roscoe), Poria (*Poria cocos* Wolf) y Scutellaria (*Scutellaria baicalensis* Georgi).