



INTRODUCCIÓN A LA MTC

LAS LEYES DE LOS CINCO MOVIMIENTOS

Si queremos manejar bien la teoría básica de la Medicina Tradicional China es importante conocer los Cinco Movimientos y las leyes por las que se rigen, ya que nos van a ayudar a entender en la práctica cómo se relacionan entre sí.

Existen dos tipos de leyes, las que rigen el equilibrio y las que lo hacen en el desequilibrio. Ambas explican el funcionamiento adecuado de los Cinco Movimientos y también sus alteraciones. Dentro de las leyes del equilibrio están la Ley de Generación y la Ley de Control y dentro de las del desequilibrio hay dos para para la generación, que son la Ley del Exceso y la Ley de la Oposición, y para el control hay otras dos que son la Ley de la Oposición y la Ley de la Ofensa.

La Ley de Generación nos dice que cada movimiento da origen y alimenta al siguiente, siguiendo un orden hasta cerrar un ciclo sin fin. Al movimiento que genera se le denomina “movimiento padre” y al generado “movimiento hijo”. Habitualmente se considera que el movimiento inicial va a ser el Agua y éste va a generar a la Madera, que generará al Fuego, que generará a la Tierra, ésta al Metal y finalmente el Metal generará el Agua de nuevo. Sin olvidar que esta asociación de funciones con movimientos no indica en ningún momento materiales si no simplemente funciones o actividades.

La Ley de Control dice que cada movimiento controla el crecimiento del que está dos posiciones detrás de él, haciendo también un ciclo sin fin. Al movimiento controlador se le denomina “movimiento abuelo” y al controlado se le llama “movimiento nieto”. Según esta ley diríamos que el Agua controla al Fuego, que controla al Metal, que controla a la Madera, que controla a la Tierra y ésta finalmente controla al Agua.

En las leyes del desequilibrio de la generación tenemos la Ley de Exceso que dice que el “movimiento padre” genera en abundancia al “movimiento hijo” dándole un exceso de función y de energía. La Ley de Oposición que dice que el movimiento generado se opone al generador o, dicho de otra manera, el “movimiento hijo” se opone al “movimiento padre”.

Para el desequilibrio del control hay también dos leyes, la Ley de Oposición, que dice que el “movimiento abuelo” controla en exceso al “movimiento nieto”, y la Ley de Ofensa en la que el “movimiento nieto” se opone al control del “movimiento abuelo”.

En la práctica se pueden observar muchos ejemplos de estas leyes de equilibrio y desequilibrio aplicadas a la teoría de los Cinco Movimientos.